

Cook and Eat Healthy with CalFresh



BETTER FOOD FOR BETTER LIVING!

FEBRUARY 23, 2018 AT 10:30AM

When money is tight, it's difficult to make ends meet and eat healthy. You shouldn't have to compromise! Come and learn how to make a tasty dish for your family that's healthy and budget friendly!

- Budget Friendly!
- Healthy and Tasty Recipe!
- Kid approved!
- Easy to make!
- Learn about CalFresh!
- CalFresh assistance!

SPACE IS LIMITED!
**CALL 559-992-5880 TO
RSVP**



Coma y Cocine Saludable con CalFresh



COMER MEJOR PARA VIVIR
MEJOR!
FEBRERO 23, 2018 A LAS 10:30AM

Cuando el dinero no ajusta es difícil comer saludable y asegurarnos que nuestras finanzas estén cubiertas! No deberías comprometer tus finanzas y tu salud! Únase con nosotros y aprenda como se puede cocinar saludable y permanecer económico!

ESPACIO ES LIMITADO!
LLAME 559-992-5880
PARA RESERVAR SU
LUGAR!

- Recetas económicas!
- Prepare comida sabrosa y saludable!
- Recetas para los niños!
- Fácil de cocinar!
- Aprenda sobre el programa de CalFresh!
- Reciba asistencia para CalFresh!

